



WE ARE POWER

FOS A JENES AN NOU

STAGE POUR REVELER SON HEROS INTERIEUR.

Vous traversez votre scolarité sans réelle visibilité sur votre avenir.

Le cadre scolaire ne vous fait plus envie, vous êtes démotivé.

Vous avez une idée précise de ce que vous voulez faire, mais vous n'arrivez pas à vous donner les moyens.

Vous souhaitez un accompagnement pour structurer votre projet

Ce stage est fait pour vous.

LES OBJECTIFS:

- ✓ Prendre conscience de son potentiel
- ✓ Développer sa confiance et son estime de soi
- ✓ Se positionner en acteur vis-à-vis de sa scolarité et de sa vie
- ✓ Acquérir la méthodologie pour mettre en place un projet.

DUREE : 3 jours

PUBLIC: à partir de 16 ans
LYCEENS ET ETUDIANTS

TARIFS

230 € HT repas tiré du sac

260€ HT repas compris

GRANDE TERRE

Le 20, 21, 22 Juillet 2018.

De 8:00 à 16:00

97122 Baie-Mahault

BASSE-TERRE

Le 17, 18 et 19 août 2018

De 09:00 à 17:00

97100 Basse-Terre

INTERVENANT

Charlise SAINT-FLEUR

Coach certifiée & formatrice.

0690 24 39 92



Nou fô, coaching & formation. 971309 Abymes

LE PROGRAMME

Jour 1 : I've got the power, je prends conscience de ma puissance.

- ✓ Positionnement par rapport à l'école.
- ✓ Exploration du sens donné aux termes « travail » et « avenir ».
- ✓ Bilan sur les acquis, les compétences et les talents.
- ✓ Se questionner sur qui je suis et où j'en suis.
- ✓ Mes ressources (ma team, mes armes ...)

Jour 2: Explorer ma DREAM zone.

- ✓ Qu'est-ce que je veux faire ?
- ✓ Qu'est-ce que je peux faire ?
- ✓ Quels sont mes freins ?

Jour 3 : Be powerfull, je suis puissant(e).

- ✓ Je définis mon plan d'action.
- ✓ J'identifie des étapes vers mon projet professionnel ou pour le définir.
- ✓ Je m'engage envers « ma » juste cause.

Groupe de 6 personnes par session.

DEROULEMENT

Le stage se déroulera autour d'un cercle de paroles. Des activités ludiques serviront de base aux échanges :

- ✓ Jeu de rôle.
- ✓ Dessin.
- ✓ Ecriture créative.
- ✓ Débats...
- ✓ Test

OUTILS

Moi et les autres.
Le filtre SMART
Projet parental
Biographie formative
Fiche action.

Support pédagogique fourni sous format papier .

CONTACT

Pour s'inscrire :
SMS au 0690 24 39 92
@noufo.coach@gmail.com

