

du 29 septembre
au 9 octobre 2022

Semaine Bleue



Changeons
notre regard
sur nos aînés
Brisons les idées reçues



365 JOURS POUR AGIR 7 JOURS POUR LE DIRE !

www.semaine-bleue.org
www.cd971.fr

Changeons notre regard sur les aînés

Brisons les idées reçues

La Semaine Bleue 2022, forte de ces 70 ans d'histoire, est dédiée à la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale.

Animée par une éthique forte, La Semaine Bleue est l'occasion de promouvoir un autre regard porté sur le vieillissement et la vieillesse.

Dans ce rejet d'une vision déficitaire de l'avancée en âge, la Semaine Bleue souhaite avant tout promouvoir les contributions que tous les aînés quel que soit leur âge, leur état de santé et leur niveau d'autonomie peuvent apporter à la société. Pour cela, il faut s'attacher à promouvoir toutes les actions qui luttent contre l'isolement social et relationnel et à la prévention de la perte d'autonomie. Adapter le cadre de vie et les logements, faciliter la participation à la vie sociale et culturelle, promouvoir les mobilités douces, tels sont les objectifs à poursuivre prioritairement afin de développer une société plus inclusive.

La crise sanitaire COVID 19 aura été l'occasion de braquer les projecteurs sur cette question de l'isolement social considérablement renforcé par les périodes successives de confinement au domicile ou dans les EHPAD. Mais cette crise aura été aussi l'occasion de susciter de nouvelles solidarités intergénérationnelles de proximité. Qu'il s'agisse d'aide aux courses, de petits dépannages domestiques ou de simple manifestation de courtoisie, les initiatives furent légion et semblent se prolonger.

Cette prise de conscience encore timide doit aussi se traduire concrètement dans les politiques et les actions mises en œuvre à l'échelle des territoires pour permettre aux aînés de mieux vivre leur âge avec les autres générations.

Nos Aînés ont droit au bonheur

Après plus de deux années d'un « éloignement social » du à la difficile épidémie de COVID, nous retrouvons à travers la Semaine Bleue, ce temps participatif et citoyen si appréciable autour de nos aînés. Cette semaine dédiée au Grand Age, nous amènera collectivement du **29 septembre au 9 octobre** à partager avec nos pères, nos mères, nos « Anciens » comme on aime à le dire, des moments de distraction, de connaissance, de reconnaissance, d'apprentissage, de découverte... en somme de véritables moments de retrouvailles.



Cette semaine sera bien entendu et comme de coutume l'occasion de valoriser des temps forts du parcours de vie et de santé de nos aînés. Elle constituera l'occasion de valoriser les interventions et les accompagnements des bénévoles, celle des citoyens, des professionnels des secteurs sanitaire et du médico-social. Celle des femmes et hommes qui permettent à nos personnes âgées de garder le cap de la bonne santé et du bien vivre.

La santé des personnes âgées c'est aussi celle de notre territoire. Comme j'ai pu l'indiquer à plusieurs reprises, notamment à travers le Plan de Mandature 2021-2028 de la collectivité départementale, le vieillissement de notre population guadeloupéenne nous oblige à penser nos organisations socio-culturelles de demain. Il nous faudra être en mesure d'anticiper et de proposer, certainement par l'innovation, un accompagnement ambitieux de nos personnes âgées dans tous leurs lieux de vie jusque et y compris en milieu hospitalier avec notre ambition d'implantation d'un service d'urgences gériatriques au sein du futur CHUG. Ce pari est certes celui du service au public, mais il est aussi celui de chacun de nous, dans nos vies quotidiennes.

A travers la **Semaine Bleue**, je souhaite que tous les jours nous célébrions ensemble le fait que nos aînés contribuent à la vie...

Le Président,
Guy LOSBAR

Veiller au bien-être des personnes âgées

La **Semaine Bleue** est un temps de retrouvailles autour de nos personnes âgées, nos aînés.



C'est à travers la réunion des efforts et la coordination des acteurs que nous parviendrons à garantir l'accompagnement et le bien être des personnes âgées. L'occasion m'est donnée de saluer à cet égard l'implication des élus et de l'administration autour de la politique départementale du vieillissement. Nous continuons en effet, à travers notre commission personnes âgées, à œuvrer pour la protection du grand âge, à travers les allocations individualisées de solidarité (AIS).

Pour illustration, nous avons enregistré au 1^{er} janvier 2022 près de 8000 bénéficiaires de l'APA (Allocation personnalisée d'autonomie) à la fois au titre du maintien à domicile et en établissement médico-social. A côté de cette forte implication, nous voulons maintenir voire sanctuariser l'amélioration du cadre de vie des personnes âgées. Avancer pour nos personnes âgées, c'est aussi faire preuve de concertation et de coordination dans nos interventions publiques.

- Avec les CCAS, afin qu'ils soient encore davantage performants. En les rendant mieux informés sur l'ensemble des dispositifs légaux de la collectivité au profit des personnes âgées. Avec eux afin de mieux accompagner les publics demandeurs, afin de repérer les vulnérabilités, de promouvoir la bien traitance... et éviter ainsi l'isolement et le délaissement.

- A travers également le Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA), créé par le législateur afin de renforcer la participation des personnes à l'élaboration des politiques publiques du handicap et de la vieillesse. Aujourd'hui le CDCA regroupe en son sein près de 80 membres.

Réussir la Semaine Bleue c'est réussir les partenariats, pour la personne âgée.

Gabrielle LOUIS-CARABIN,

Présidente de la Commission Personnes âgées – Présidente du CDCA



Chers membres, Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs,

Autant il y a des regards pleins d'amour, de tendresse, et de confiance qui aident à vivre, autant il y en a qui font peur et expriment la violence.

Dans notre société, la guerre à la vieillesse commence parfois par ce regard jeté à la personne âgée qui du coup, se sent rejeter, mal à l'aise au point même de vouloir s'isoler.

Dans notre société, tout le monde veut rester jeune et beau. Cependant, la vieillesse ne doit pas être vue comme un échec dans notre vie, bien au contraire car la vie est belle à tout âge sans la maladie.

Bonne Semaine Bleue à toutes et à tous.

Agenor THOMAS,

Président de la Fédération des clubs des aînés

LES TEMPS FORTS :

JEUDI 29 SEPTEMBRE DE 08H À 20H « JEUDI SOLIDAIRE »

Interventions médiatiques des professionnels médico sociaux et des cadres des institutions publiques sur l'antenne de Gpe 1ère sur les thèmes :

- Prévention de la perte d'autonomie ;
- Adaptation du cadre de vie à la perte d'autonomie ;
- Se maintenir en forme à domicile ;
- La sexualité après 60 ans
- Aides sociales permettant le maintien à domicile.

VENDREDI 30 SEPTEMBRE

Webinaire en direction des professionnels des CCAS « dispositifs départementaux facilitant le maintien à domicile des personnes âgées (Allocation personnalisée d'autonomie, aide-ménagère de droit commun, télé-assistance, garde itinérante de nuit, aide à l'adaptation du cadre de vie et secours exceptionnels) ».

DIMANCHE 02 OCTOBRE

07h30 **Marche Bleue Départementale en musique**
(Site de Duval, Petit Canal)

*Activités sportives et animations dédiées aux séniors
Manifestation intergénérationnelle. Transport prévu et
organisé par la collectivité départementale.*

14h Diffusion de l'émission « **Mizik a gran moun** » sur Canal 10
offerte par le Conseil Départemental

LUNDI 03 OCTOBRE

Journée consacrée aux visites des malades et des personnes isolées par les Clubs du 3^{ème} âge

06h30 **Marche Bleue « Rando-découverte » (Birmingham).** CCAS DE BAIE-MAHAULT



- 08h-10h **Atelier en partenariat avec la Caisse Générale de Sécurité Sociale, maison de quartier « les flamboyants ».** CCAS DE CAPESTERRE BELLE-EAU
- 09h30 **Journée bien être / soins du corps,**
EHPAD LES JARDINS DE BELOST, Saint-Claude)
- 09h-10h **Initiation à l'informatique,** *Maison France Service).* CCAS DE PETIT- BOURG
- 09h-11h **Conférence-débat « Le bien vieillir »** en partenariat avec la MUTUALITÉ FRANÇAISE, *Salle polyvalente - Bourg.* CCAS DE VIEUX HABITANTS
- 09h-11h30 **Conférence-débat « La place des séniors dans notre société »** en partenariat avec la MUTUALITÉ FRANÇAISE,
Salle polyvalente - salle Léopold HELENE. CCAS DU GOSIER
- 10h-13h **Bik a Pawol « Vi a vyé moun lontan »**
Ouverture SNPA / Partage Témoignages des Aînés.
CENTRE HOSPITALIER GERONTOLOGIQUE J. SALIN (Palais Royal)



MARDI 04 OCTOBRE

- 09h00 **Réunion d'informations sur les dispositifs dédiés aux séniors,**
Mairie. CCAS DE PETIT- BOURG
- 09h-10h **Aqua séniors,** *Ravine chaude*
CENTRE SOCIAL DE GRAND CAMP
- 09h-11h **Conférence sur le thème « Quelles activités pour nos aînés et jeunes retraités »** en partenariat avec la MUTUALITÉ FRANÇAISE, *Centre culturel Gérard LOCKEL Belcourt.* CCAS DE BAIE-MAHAULT
- 09h-11h **Baignade,** *espace thermo-ludique René TORIBIO*
CLUB DES AÎNES « LES ACACIAS » DE PETIT CANAL

- 10h-15h **« Journée Talents des Résidents » : échanges avec des jeunes scolarisés**
CENTRE HOSPITALIER GERONTOLOGIQUE J. SALIN (Palais Royal)
- 14h-16h **Atelier numérique : « découvrir son smartphone »**, Espace le Carbet
CCAS DE CAPESTERRE BELLE-EAU
- 18h-20h **« La danse des aînés » : démonstration de danses de salon**,
Centre Social de Petit-Pérou, Abymes

MERCREDI **05** OCTOBRE

8h15-17h : **VI^e Colloque international médico-sociologique**,
Centre hospitalier gériatrique Jacques Salin,
(Palais Royal, Abymes)

08h-11h - **Stand de Dépistage Diabète et Hypertension**
- **Gym Plein air**
Place de la Mairie de Baie-Mahault
CCAS DE BAIE-MAHAULT / ASSOCIATIONS CODEP EPGV
ET GYM AN NOU



09h-10h **Initiation à l'informatique**,
Maison France Service. CCAS DE PETIT-BOURG

09h-11h **« Didico bleu »**, *plage de l'Etang*
CCAS DE VIEUX HABITANTS



09h-11h **Matinée santé bien-être**, *Maison sport santé*
« Cédric PISIOU ». CCAS DE GOURBEYRE

09h-13h **« Oui ! nos aînés ont du talent et savent transmettre ! »**
(des ateliers pensés et animés par les aînés, ayant pour objectifs de permettre leur participation à la vie sociale de leur territoire mais aussi de promouvoir la transmission des savoirs et favoriser les liens intergénérationnels), Centre Social de Chazeau, Abymes.

09h-17h **Journée d'animations**, *Hall de sport Gille ECHEVIN*
LE CLUB DES AINES DE BOUILLANTE

- 10h-15h **« Sonjé gran moun é Valè a yo » : scénettes théâtrales avec Résidents et Soignants**
CENTRE HOSPITALIER GERONTOLOGIQUE J. SALIN (Palais Royal)
- 14h-15h **Diffusion film intergénérationnel, Centre social**
CCAS DE CAPESTERRE BELLE-EAU
- 15h **Conférence-débat sur la thématique « Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues »** et clin d'œil sur l'isolement post COVID des seniors. *Intervenant : Raymond OTTO.*
EHPAD « RESIDENCE LES FLAMBOYANTS »
- 16h-19h **Sortie Cinéma-Échanges, WTC Jarry**
CCAS DE BAIE MAHAULT
- 19h-22h **« Papi's and Mami's party »** (détente musicale avec un des orchestres du quartier composé de jeunes et de moins jeunes, qui présenteront un répertoire divers et pour tous), *Centre Social de Chazeau (Abymes)*

JEUDI 06 OCTOBRE

- 8h15-17h : **VI^e Colloque international médico-sociologique,**
Centre hospitalier gériatrique Jacques Salin, (Palais Royal, Abymes)
- 09h **Conférence sur le « bien vieillir »** en partenariat avec la MUTUALITÉ FRANÇAISE, *Centre social Lacroix (Abymes)*
- 09h **Journée animations et de bien-être, Résidence Senior**
CCAS DE PETIT- BOURG
- 9h-11h **Rencontre intergénérationnelle, échange autour de la question « Quand on vieillit est-ce que cela fait mal ? »**, *Ecole NOGLOTTE*
CLUB DES AINES LES FILS D'ARGENT DE GOURBEYRE
- 10h-12h **Favoriser le maintien à domicile avec TEWOU / Exposition de peintures,**
Club des aînés .CCAS DE POINTE NOIRE

12h-17h **Déjeuner dansant** CCAS DE CAPESTERRE BELLE EAU

13h **Après-midi Karaoké**, local de l'association Capesterre Belle-Eau
SAAD SERFAG

9h-11h **Sortie Détente**, Ravine Chaude
CCAS DE BAIE-MAHAULT

09h-17h **Village d'activités et d'animations**,
Moulin de Bernard (Mare Gaillard, le Gosier)
SAAD VIVRE BIEN PLUS

VENDREDI **07** OCTOBRE

09h-12h **Atelier « ka pou bwè é mangé »**, Maison de quartier de Calvaire
CCAS BAIE-MAHAULT

09h-12h **Conférence sur le thème « Nos aînés à l'ère du numérique »**
avec le bus de la parentalité de l'UDAF », Place de la Mairie
CCAS DE POINTE-NOIRE

9h-17h **Journée d'informations et d'animations diverses dédiée aux séniors**
(poterie, bien être, gym, danse, sophrologie rythmée, atelier cuisine
naturopathe, atelier graphique), Site de Duval.
CCAS DE PETIT CANAL

10h-15h **Valorisation des connaissances et technique d'antan autour du Cacao**,
Palais Royal. CENTRE HOSPITALIER GERONTOLOGIQUE J. SALIN

14h **Révision du code de la route, qu'avons-nous retenu ?!**, Maison de quartier
de Gallard

17h-20h **Lancement de l'espace « Facile à lire »**, Médiathèque du Moule

12h-18h **Kannari kontre, Jeu de bingo, Animation musicale, Karaoké**,
Bik a neg mawon. CCAS DE CAPESTERRE BELLE EAU



SAMEDI 08 OCTOBRE

- Matinée **TI KOZÉ pour cerner les rapports possibles entre isolements et conduites addictives chez les personnes séniors** (*Centre de soins de l'hôpital de Beaulieu*). CSP PREVENTION
- 07h **Marche rose** en partenariat avec LES MARCHEURS DE TAMBOU, *Résidence Sénior*. CCAS DE PETIT-BOURG
- 09h-11h **Conférence animée par Mme Marie GUSTAVE « plantes médicinales et maux de séniors »**, *maison de quartier de Gallard*. CCAS DE SAINT-CLAUDE
- 09h-11h **Découvrir l'animation de dessins en 3D avec l'application « Quiver »**, *Médiathèque du Moule*
- 09h-12h - **Atelier culinaire à destination des Séniors**
- **Atelier peinture sur textile**
- **Atelier crochet**
Maison de quartier du Bourg. CCAS DE BAIE MAHAULT
- 17h-20h **Plateau Artistique des « Aînés artistes à découvrir à travers des talents cachés »**, *Esplanade Frédéric JALTON, Abymes*
Au programme : chant, danse, musique, théâtre,...

DIMANCHE 09 OCTOBRE

- Matinée **Village d'activités et d'animations**,
Marché Saint Antoine & Place de la victoire. ASSOCIATION NOU A YO
- 14h-19h **Bal é Mizik a Gran Moun**
CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA GUADELOUPE



CONSEIL DÉPARTEMENTAL
DE LA GUADELOUPE

Semaine Bleue

du 29 septembre
au 9 octobre 2022

Chaque jour de la semaine

« LA MINUTE DU DÉPARTEMENT »

sur les actions menées par les partenaires :

- *Ateliers du Programme Départemental de Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA)*
- *Aides légales (APA, AMDC) et volontaristes du département (Aide à l'adaptation du cadre de vie, garde itinérante de nuit téléassistance (SAAD, ergothérapeutes partenaires du département, prestataires de TA et GIN)*



365 JOURS POUR AGIR 7 JOURS POUR LE DIRE !

www.semaine-bleue.org

www.cd971.fr